

Kontaktirajte nas!

E-mail:
info@czm.hr

Info tel:
01 6468 333

Web:
www.czm.hr

Centar za zdravlje mladih

Nakladnik:

Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Dom zdravlja Zagreb – Istok

Urednice:

dr.sc. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom
dr.sc. Mirela Šentija Knežević, zamjenica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

Autorice:

Ella Selak Bagarić, mag. psih., klinička psihologinja, voditeljica Centra za zdravlje mladih
Tea Brezinščak, mag. psih., klinička psihologinja

ISBN: 978-953-8319-20-4

© Centar za zdravlje mladih 2022.
Dozvoljeno je slobodno korištenje, kopiranje i distribuiranje ove publikacije za namjenu informiranja. Nije dozvoljena prodaja niti bilo kakvo drugačije komercijalno korištenje. Dozvoljeno je citiranje i prenošenje dijelova ili cijelih tekstova uz obavezno navođenje izvora.



CZM
CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

Heinzlova 62a, Zagreb

bez uputnice

besplatno



Što nudimo djeci i mladima?

Što nudimo roditeljima?

Zašto Centar za zdravlje mladih?

Procjena i podrška stručnjaka mentalnog zdravlja - psihologa

- pomoć i podrška u suočavanju s izazovima roditeljstva
- drop-in savjetovanište (bez najave)
uto: od 8:30 do 11:00 h
sri: od 17:00 do 19:30 h
- mogućnost online savjetovanja
- psihoedukativne radionice

- sve usluge provode se besplatno za djecu, mlade i roditelje
- za dolazak nije potrebna liječnička uputnica
- educirani stručnjaci mentalnog zdravlja s iskustvom rada s djecom, mladima i obiteljima
- suradnja s osnovnim i srednjim školama
- mladima ugodno okruženje
- praksa utemeljena na znanstvenim dokazima



psihologijske obrade



individualni psihološki tretmani



psihoedukativne grupe za djecu i mlade



preventivne radionice



omogućavanje mladima da se njihov glas čuje kroz aktivnosti javnog zagovaranja

